Приложение № 2 от 04.08.2022г.

«Об организации работы школьного

спортивного клуба в 2022-2023 учебном году»

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культуры и спортом;

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

- воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1 | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***  - обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями;  - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток;  - проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;  - проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;  - проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и поведению «Часа здоровья». | До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течении года | Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя - предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***  - в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;  - составить расписание занятий, секций, тренировок команд;  - организация секций;  - подготовка команд классов по видам спорта, включённых во внутришкольную спартакиаду;  - организация часов здоровья;  - классные часы «Здоровый образ жизни»;  - проветривание классных помещений. | До 1 сентября  До 15 сентября  В течении года  Ежедневно | Классные руководители  Учителя физкультуры  Классные руководители  Учителя |
| 3 | ***Внеурочная работа в школе:***  -осенний и весенний кросс  - олимпиада по физической культуре  - «Весёлые старты» среди начальных классов  - соревнования по волейболу  - соревнования по баскетболу  - военно-патриотическая игра «Зарница»  - День здоровья  - президентские состязания  - соревнования внутри классов и спортивных секций  - военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течении года (смотреть таблицу) | Учителя физической культуры, преподаватель –организатор ОБЖ, классные руководители |
| 4 | ***Участие в районных соревнованиях:***  - спортивные игры ( волейбол, баскетбол)  - осенний и весенний кросс  - спартакиада школьников  - Президентские игры  - Президентские состязания  - олимпиада по физической культуре  - соревнования по лёгкой атлетике | В течении года (согласно плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
| 5 | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***  - конкурсы рисунков «Мы любим спорт» 1-4 классы  - организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»  - оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта» | Декабрь  В течении года  1 раз в четверть | Классные руководители  Спортивный актив школы  Учителя физической культуры |
| 6 | ***Организация работы по месту жительства:***  - организация летнего оздоровительного лагеря «Дружный»  - помощь в проведении соревнований | В течении года | Учителя физической культуры |
| 7 | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***  - Здоровье наших детей – в наших руках  - тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»  - консультации, беседы для родителей  - проведение спортивных мероприятий с участием родителей | В течении года | Классные руководители  Учителя физической культуры |
| 8 | ***Хозяйственные мероприятия:***  - текущий косметический ремонт спортзала  - слежение за правильным хранением спортинвентаря  - текущий ремонт спортинвентаря | Июль, август  В течении года | Учителя физической культуры |