Приложение № 2 от 04.08.2022г.

«Об организации работы школьного

 спортивного клуба в 2022-2023 учебном году»

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культуры и спортом;

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

- воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| 1 | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***- обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями;- провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток;- проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;- проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;- проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и поведению «Часа здоровья». | До начала учебного годаДо 15 сентябряЕжедневноЕжедневноВ течении года | Администрация школыКлассные руководителиФизорги классовУчителя - предметники |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***- в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;- составить расписание занятий, секций, тренировок команд;- организация секций;- подготовка команд классов по видам спорта, включённых во внутришкольную спартакиаду;- организация часов здоровья; - классные часы «Здоровый образ жизни»;- проветривание классных помещений. | До 1 сентябряДо 15 сентябряВ течении годаЕжедневно | Классные руководителиУчителя физкультурыКлассные руководителиУчителя |
| 3 | ***Внеурочная работа в школе:***-осенний и весенний кросс- олимпиада по физической культуре- «Весёлые старты» среди начальных классов- соревнования по волейболу- соревнования по баскетболу- военно-патриотическая игра «Зарница»- День здоровья- президентские состязания- соревнования внутри классов и спортивных секций- военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течении года (смотреть таблицу) | Учителя физической культуры, преподаватель –организатор ОБЖ, классные руководители |
| 4 | ***Участие в районных соревнованиях:***- спортивные игры ( волейбол, баскетбол)- осенний и весенний кросс- спартакиада школьников- Президентские игры- Президентские состязания- олимпиада по физической культуре- соревнования по лёгкой атлетике | В течении года (согласно плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
| 5 | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***- конкурсы рисунков «Мы любим спорт» 1-4 классы- организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»- оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта» | ДекабрьВ течении года1 раз в четверть | Классные руководителиСпортивный актив школыУчителя физической культуры |
| 6 | ***Организация работы по месту жительства:***- организация летнего оздоровительного лагеря «Дружный»- помощь в проведении соревнований | В течении года | Учителя физической культуры |
| 7 | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***- Здоровье наших детей – в наших руках- тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»- консультации, беседы для родителей- проведение спортивных мероприятий с участием родителей | В течении года | Классные руководителиУчителя физической культуры |
| 8 | ***Хозяйственные мероприятия:***- текущий косметический ремонт спортзала- слежение за правильным хранением спортинвентаря- текущий ремонт спортинвентаря | Июль, августВ течении года | Учителя физической культуры |