Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Ново-Идинская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано
Руководитель Центра «Точка роста»
_____
Б.Р.Иванов
«___»_____2021г

Утверждено
Директор школы
_____
С.Е. Урбанова
«___»_____2021г

Рабочая программа

дополнительного образования

спецкурс: «Основы гигиены и медицинских знаний для школьников»
на 2022-2023 учебный год

Бочкиной Татьяны Иннокентьевны

Новая Ида
2021-2022г.

Содержание

1. Пояснительная записка

2. Учебно-тематический план

3. Содержание программы

4. Методическое обеспечение

5. Перечень информационного обеспечения

Пояснительная записка

Обучение основам медицинских знаний и гигиеническое воспитание школьников играют очень важную роль для формирования здорового, гармонически развитого поколения. Данная программа разработана для совершенствования и развития санитарного просвещения детей и подростков; она включает себя теоретическую подготовку и обучение практическим навыкам и умениям. Занятия по данной программе позволяют обучающимся более подробно и глубоко изучить интересующий их предмет, овладеть практическими навыками оказания первой медицинской помощи и другими навыками, так необходимыми всем людям и взрослым, и детям, в повседневной жизни. В необходимости и важности данных знаний и умений по основам медицины заключается актуальность программы спецкурса: «Основы гигиены и медицинских знаний для школьников»

Медико-гигиенические знания и навыки не только расширяют кругозор обучающихся, но и способствует формированию социальной активности (участие в различных соревнованиях и конкурсах санпостов, юных инспекторов дорожного движения и т. п.). Очень важной составляющей

является решение задачи профессиональной ориентации обучающихся: многие по окончании курса «Основы гигиены и медицинских знаний для школьников» продолжают обучение в профильных средних специальных и высших учебных заведениях.

Данная программа составлена на основе рекомендаций (Медико-санитарная подготовка учащихся», Москва «Просвещение») и учебного пособия для санитарных дружинниц («Медицина»)

Отличительными особенностями данной программы являются:

Преобладание интерактивных методов организации обучения и воспитания, при которых роль обучающихся не ограничивается пассивным восприятием готовой информацией. Дети и подростки оказываются активными участниками образовательного процесса, стимулирующего самостоятельность, творческую активность. Практическая значимость содержания программы. Формируемые навыки и умения актуальны для конкретной возрастной группы и востребованы в повседневной жизни.

3. Модульность структуры и содержания, обеспечивающая доступность программы.

ЦЕЛЬ:

Дать детям необходимые медицинские знания и навыки по оказанию первой медицинской помощи при травмах и несчастных случаях, по уходу за больными, заготовке лекарственных средств.

ЗАДАЧИ:

- дать краткие основы анатомии и физиологии человека;

- привить навыки здорового образа жизни и личной гигиены;

- ознакомление с профессиями и специальностями системы здравоохранения (врач, фельдшер, медсестра и т. д.)

- сформировать интерес к профессиям медицинского профиля.

Данная программа рассчитана на 1 год обучения, занятия 1 раз в неделю по 2 часа. Программа предназначена для всех желающих, ограничений по приему в учебную группу нет. Возраст обучающихся - 12-16 лет.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование темы	Количество часов

всего	теория	практика
1	Краткие основы анатомии и физиологии человека. (2 часа) 1.Краткие основы анатомии.	1
	2. Организм как единое целое.	
	Первая медицинская помощь 1.Понятие о травме, виды травм.	1
	2.Раны, их характеристика, первая медицинская помощь.	1
	3. Раневая инфекция асептика, антисептика. Виды перевязочных материалов.	1
	4. Повязки, правила наложения, виды повязок.	2
	5.Кровотечение, его виды, признаки. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1
	6. Ушибы, сдавления, вывихи, первая медицинская помощь.	1
	7. Переломы, классификация, признаки, первая медицинская помощь.	1
	8. ЧМТ, сотрясение головного мозга, перелом костей черепа.	
	9. Ожоги, первая медицинская помощь.	1
	10. Отморожения, первая медицинская помощь.	1
	Гигиена человека	
	1.Правила личной гигиены	1
	2. Правила гигиена помещений	1
	3 Гигиена умственного и физического труда	1
	Инфекционные заболевания	
	1. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции	
	2. Дезинфекция.	

Содержание

I. Краткие основы анатомии и физиологии человека. (2 часа)

1.Краткие основы анатомии.

2. Организм как целое.

II. Первая медицинская помощь (10часов)

1.Понятие о травме, виды травм.

2.Раны, их характеристика, первая медицинская помощь.

3. Раневая инфекция асентика, антисентика. Виды перевязочных материалов.

5. Повязки, правила наложения, виды повязок.

6.Кровотечение, его виды, признаки.

7. Первая медицинская помощь при кровотечениях.

8. Ушибы, сдавления, вывихи, первая медицинская помощь.

19. Переломы, классификация, признаки, первая медицинская помощь.

10. ЧМТ, сотрясение головного мозга, перелом костей черепа.

11. Ожоги, первая медицинская помощь.

12. Отморожения, первая медицинская помощь.

Гигиена (3 часа).

.Правила личной гигиены

Правила гигиена помещений

Гигиена умственного и физического труда

Инфекция и дезинфекция (2часа)

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Формы и методы обучения:

1.Теоретические занятия (беседы, диспуты).

2.Практические занятия.

3.Экскурсии.

В программе используется индивидуальный и личностно-ориентированный подходы к обучению, а также дифференцированный подход, парная и групповая формы работы.

Формы контроля:

-наблюдение;

-практические занятия;

-промежуточная аттестация (декабрь, май) – итоговое занятие;

-итоговая аттестация(в конце обучения – май) – итоговое занятие.

Основные формы деятельности:

- работа в микрогруппах;

- индивидуальная работа;

-экскурсия.

ЛИТЕРАТУРА

(ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ)

1. «Оказание первой помощи при несчастных случаях:

Методические рекомендации.»Ульяновск: ИПК ПРО, 2000г,. 52с

2. «Учебник санитарного инструктора»М:Военное издательство, 2000г, 322 стр